Mis Plannu a Rhannu

Dyddiad i'r dyddiadur!

Cynhelir ein Mis Plannu a Rhannu cyntaf erioed rhwng 19 Ebrill a 19 Mai 2021.

P'un a ydych yn tyfu llysiau mewn potiau iogwrt am y tro cyntaf neu'n hen law arni ac yn tyfu ar randir, mae Mis Plannu a Rhannu yn addas i chi.

Mae'n hawdd cymryd rhan

1. Plannwch eich hadau
2. Helpwch yr hadau i dyfu
3. Rhannwch eich eginblanhigion

Ydych chi'n barod i ledaenu'r pleser o dyfu eich bwyd eich hun?

I gael gwybod mwy a sut i gymryd rhan ewch i **fflgettogethers.org/cymraeg/digwyddiadau/mis-plannu-a-rhannu**

@SAFoodforLife #FFLGetTogethers

www.fflgettogethers.org

DEWCH AT EICH GILYDD

Dod â phobl ynghyd drwy fwyd

GET TOGETHERS

Bringing people together through food